

25.75x18.35	1	8 עמוד	Yediot Ahronot - Yediot Ahronot	31/01/2014	40885658-4
יואב בר MARABOOO מארבו מטעדה - 469					

# יום המטעדה 2014

# אבא, שמת כמהין?



הסנדלר הולך יחף? משפחתו של השף אוכלת שניצל עבש שישוב שבועיים בפריז? לכבוד יום המשפחה - יצאנו לבר. **השף יוסי שטרית ממטעדת** "קייטשן מרקט" מספר: "אנחנו עורכים ארוחת ערב משפחתית לפחות שלוש פעמים בשבוע פלוס שישי-שבת. אנחנו אוכלים ביצים, הרבה ירקות והרבה גבינות, חומוט, טחינה, פריכיות. לפעמים מכינים ביצה. בתי אופיר ואני בדרך כלל מכינים יחד את הארוחה." **השף איל לביא ממטעדת** "רוקח 73":

"לצער, מכיוון שאני עובד בערבים, נדיר שאנחנו נפגשים לארוחה משותפת באמצע השבוע". ומה אוכלים? "בדרך כלל מאלתרים ממה שיש במקרר". **יואב בר** הבעלים של **מטעדת** "מארבו": "אני משתדל שנערוך ארוחת ערב משפחתית כל ערב, אבל לא תמיד זה מצליח. כולנו מבשלים ביחד. בתי נעה (7 וחצי) היא ה'בלאבוסטה' של הכנת הסלט מאז שהייתה בת 4. היא אחראית גם על סידור השולחן ועל פינוי הכלים. תענוג. הלהיט בבית: שקשוקה ירוקה חריפה". רועי סופר **ממטעדת** "סרדיניה" מספר: "אנחנו נפגשים לארוחת ערב



משפחתית באמצע השבוע פעם אחת במוצאי בדרך כלל זה יהיה סוג של כסטה וסלט. אני מחליט על התפריט, עושה את הקניות ומבשל. זוגתי עושה את הכלים". רונה פרדיס ממטעדת "לחם יין": "באמצע השבוע כמעט לא יוצא לנו להיפגש לארוחת ערב מסודרת, אך על ארוחת שישי אנחנו לא מוותרים. בערב אוכלים סלט, גבינות, זיתים סוריים דפוקים, ביצים ולחם אבל לקראת סוף השבוע לכל אחת יש בקשה ספציפית - ממולאים, עוף בקארי, דגים ועוד". בתמונות (מלמעלה למטה): שטרית, לביא, סופר, פרדיס ובר | כתבה: איריס ליפשיץ-קליגר, צילומים: צביקה טישלר

